



QUINTA DO REGUENGO – SENTIR O BOSQUE

PROGRAMA DE ATIVIDADES 2021/22 - ESCOLAS UM PROJETO INOVADOR, DE APRENDIZAGEM AO AR LIVRE

“Sentir o Bosque – aventuras na natureza” e “Sentir o Bosque – detetives da natureza”

são atividades lúdico-pedagógicas concebidas respetivamente para alunos de pré-escolar e 1º ciclo EB. Estas atividades assumem a forma de visita ou oficina prática. No pré-escolar são estimuladas as descobertas em regime de brincadeira livre e orientada. No 1º ciclo as atividades relacionam-se com as áreas curriculares do Português, Estudo do Meio, Matemática e Expressões.

Todas as atividades são realizadas ao ar livre.

A natureza e os seus elementos tornam-se ferramenta, laboratório e campo de descoberta, despertando os sentidos, a curiosidade e a vontade de aprender.

O contato com a natureza e com o espaço exterior estimula o desenvolvimento psicológico, social, interpessoal e estético. Melhora a confiança, a autoestima, a concentração, o bem-estar físico e emocional. Promove a criatividade e a imaginação.

As atividades são sempre adaptadas ao grupo etário em questão e à estação do ano em que se realizam. Os alunos devem vir equipados com roupa e calçado confortável e adaptado ao clima do dia da visita. Devem trazer um lanche da manhã que será tomado antes do início da atividade.

Os alunos devem vir acompanhados de um professor e um auxiliar.

Em caso de tempo meteorológico muito desfavorável a atividade será cancelada e se possível reagendada.

“Sentir o Bosque – aventuras na natureza”



No Bosque da Quinta do Reguengo há espaço para descobrir brincando. Rodeados de natureza, com todos os sentidos despertados, há espaço e materiais para explorar, observar, escutar, construir, inventar, relaxar, correr, trepar e brincar. Tudo começa com uma história, que se pode desenrolar de muitas maneiras, ao ritmo de cada um.

Conceção e orientação: Vanda Vilela

Público: pré-escolar

Min.10 – Máx.20 (idealmente grupo de 12)

manhãs 10h-11h30

3€ p/ aluno

“Sentir o Bosque – detetives da natureza”



No Bosque da Quinta do Reguengo abunda a biodiversidade. Existem zonas de sol e de sombra, habitadas por muitos seres vivos, conseguimos sentir cheiros e perfumes, sons e silêncio.

Através de jogos, tarefas e desafios vamos tratar este bosque por tu, conhecê-lo com todos os sentidos, investigar a fauna e a flora, registar, recolher, desenhar, catalogar e desvendar os segredos do mundo natural.

Esta atividade é sempre diferente, consoante o dia, o clima e o grupo.

É realizada em passeio, com paragens para certas tarefas.

Nesta atividade podem acontecer as seguintes propostas:

- Construção de um caderno de campo
- Descoberta e identificação de fauna e flora
- Recolha de elementos para um museu natural portátil
- Jogos matemáticos para descobrir a idade e a altura das árvores
- Jogos de descoberta científica
- Construção de figuras e sólidos geométricos
- Desenho, modelagem e landart
- Fruição livre do bosque

Conceção e orientação: Vanda Vilela

Público: 1º ciclo

Min.10 – Máx.24 (idealmente grupo de 12)

Manhãs 10h-12h

4€ p/ aluno



QUINTA DO REGUENGO – SENTIR O BOSQUE

As marcações das atividades devem ser feitas através de email.

Nessa comunicação deve ser referido:

- o nome da escola
- o nome e contato do professor responsável
- o nome da atividade e a data pretendida
- o nº de alunos e o ano escolar que frequentam.

O Bosque da Quinta do Reguengo aguarda a vossa visita! Obrigada!

Site: <https://www.tracosnapaisagem.pt/>

Email: vanda-vilela@sapo.pt

Telefone: 964581088

Morada: Quinta do Reguengo nº 27, Gândaras, 3200-116 Lousã

[40°07'39.4"N 8°16'16.0"W - Google Maps](#)

traços na paisagem

Associação Traços na Paisagem
Largo da Quinta da Terrugem, 2, 3º Dtº
2770-143 Paço de Arcos
Nif : 507486307